



Sommaren 2026



Välkomna till sommarens läger och kurser för barn, ungdomar och vuxna. Roliga och inspirerande ridpass, skötsel av hästarna samt teori och mycket hästmys hinner vi med under dagarna. **Glädje, gemenskap, engagemang och utveckling är viktiga nyckelord för oss!**

Anmälan görs via **mail till naasridcenter@gmail.com** och är bekräftad samt bindande när ni fått svar från oss. **Skriv personuppgifter samt telefonnr, vilket läger det gäller, gärna nr.** Målsmans uppgifter, önskehäst och allergi/specialkost är också bra att informera oss om.

Anmälningavgiften på halva avgiften betalas in på Bg 5051-1419, HS Häst, Nääs Ridcenter så snart ni fått bekräftelse på plats. Resterande belopp betalas senast 31/5. Fakturor skickas ej.

- Våra läger och kurser är främst för våra medlemmar men i mån av plats tar vi emot anmälningar från övriga elever, viss extra avgift kan förkomma.
- Som medlem i Nääs Ridförening är du olycksfallsförsäkrad om något skulle hända under kursen/lägret. Eleven har ett egenansvar att vara försäkrad.
- Vid ridning med egen häst betalar du 50 kr mindre per ridpass på avgiften om inget annat anges och det finns även möjlighet till boxplats, mejla för prisuppgift.
- Vid anmälan till Dagläger tas egen lunch med. Micro och kylskåp finns på anläggningen samt enklare servering/café.
- Återbetalning av avgiften sker endast vid skada eller sjukdom som hindrar dig från att kunna rida en längre period, läkarintyg krävs. Skulle oförutsedda händelser inträffa som medför att kurs och läger ej kan hållas återbetalas inbetald avgift i sin helhet inom 30 dagar.

1. Helg ridning vecka 25, 26, 27

Passa på att rida när det är som bäst. Vi hyr ut våra hästar och ponnyer lördag och söndag. Ridning max 1 tim/dag mellan kl 8.00-20.00 på anläggningen eller i närområdet. Tillsammans med övriga hyrare har ni även hästkoll samt vattning av samtliga lektionshästar och ponnyer. Personalen förbehåller sig rätten att välja elever. 500 kr/ helg stor häst, 400 kr/ helg ponny.

Vecka 26

2. Mån 22/6 - Ons 24/6, Dagridläger för barn – Passar Vit och Grön Grupp

Två ridpass per dag, teori varje dag och fika ingår. Ta med egen lunch. Sista dagen avslutas med en liten tävling kl 14 där föräldrar är välkommen att komma och titta samt fika och prisutdelning efteråt. Kl 9-16, 2800 kr

3. Mån 22/6, Temakväll Dressyr för vuxna

En dressyrlektion för dig som har god ridvana, 1 tim/grupp. Pris 300 kr Välj antingen;

- Samling för att hämta hästar i hagen kl 17.30 – Ridning kl 18.30
- Ridning kl 19.30 - Lämna hästarna i hagen efteråt

4. Tis 23/6, Temakväll Uteritt för vuxna

En mysig tur i skog och natur i ca 1 tim för dig som har god ridvana. Samling för att hämta hästar i hagen kl 18.00 och ridning kl 19.00, 350 kr

5. Ons 24/6, Temakväll Markarbete för vuxna

En lektion med bommar för dig som har god ridvana, 1 tim/grupp. Pris 300 kr Välj antingen;

- Samling för att hämta hästar i hagen kl 17.30 – Ridning kl 18.30
- Ridning kl 19.30 - Lämna hästarna i hagen efteråt

6. Tor 25/6 Hoppkurs för ungdomar och vuxna med god ridvana

Samling kl 11.00 för att hämta hästarna i hagen och därefter blir det ett pass med gymnastikövning och en hoppträning 1 tim/lekt Vi hinner med även lite enklare mat/fika samt hästsnack mellan lektionerna innan hästarna lämnas i hagen och vi är klara för dagen kl 18.00 1000 kr. **Lägg till anmälan på PAJ 26/6 och betala 300 kr/ start**

För vuxna; Övernattning i Norra Slottsflygeln kan bokas ink middag och frukost, ca 800 kr

7. Tor 25/6 – Fre 26/6, Ponnykul & Prova på läger

Vi hinner med ett enklare ridpass per dag i skritt och trav, fix i stallet och teori. Vi bjuder på korv & bröd samt glass. Vuxen ska finnas med för att hjälpa till, kl 9.00-12.00, 900 kr

8. Fre 26/6. Paj And Jump

Avsluta veckan på bästa sätt genom att träningstävla i hoppning. Första start kl 12.00.

Du hämtar din häst själv i hagen och rider fram ca 30 min innan din tid. Höjder att välja på 40, 60 och 80 cm, 350 kr, privat 200 kr. Rosett kan köpas vid felfri ritt

Vecka 27

9. Mån 29/6, Ponnyskoj

Kom och umgås med dina stallkompisar kl 9.00-13.00. Roliga aktiviteter utlovas; gymkhana, bad, tipspromenad och pannkaks buffé, 500 kr

10. Mån 29/6, Temalektion Terräng för dig som rider stora hästar

Enklare träning över stockar i Brohagen för dig med mycket god ridvana. Samling för att ta in hästarna kl 13 och därefter träning i 1 tim, 550 kr privat 450 kr. Vid dåligt väder blir det teknikinspirerad terrängträning inne.

11. Tis 30/6 – Ons 1/7, Kombiläger för barn och ungdomar

2 dagar för dig som vill ha roligt med våra hästar, stallkompisarna och har mycket god ridvana. Välj vilka pass du vill vara med på eller anmäl dig till alla A-E och betala då 2250 kr. Endast Terrängträning för er som varit med på A = Hoppträning

A; Hoppträning – Samling för att hämta hästar och därefter träning 1 tim/grupp. Vi avslutar passet med att äta lunch tillsammans. Kl 9.00-13.00. 550 kr

B; Ungdomskväll med dressyr – Vi hinner med både ett dressyrpass och teori innan vi badar tillsammans, äter något gott och hittar på någon rolig aktivitet. Kl 13.30-21.00, 650 kr

C; Övernattning med frukost – Vågar du sova över? Snacks och spökhistorier utlovas.

Ta med luftmadrass, sovsäck och hygienartiklar. Begränsat antal platser, kl 21.00-9.00, 250 kr

D; Uteritt – Ett mysigt pass ute i skog och natur. Samling för att hämta hästar och därefter rider vi ut i ca 1 tim. Efteråt äter vi lunch tillsammans. Kl 9.00-12.30, 450 kr

E; Enklare terräng – Samling med genomgång och därefter träning 1 tim/grupp. Vi avslutar dagen med att lämna hästar i hagen och fika tillsammans. Kl 13.00-17.00, 600 kr

12. Tor 2/7- Fre 3/7 Ponnykul & Prova på läger

Vi hinner med ett enklare ridpass per dag i skritt och trav, fix i stallet och teori. Vi bjuder på korv & bröd samt glass. Vuxen ska finnas med för att hjälpa till, kl 9.00-12.00, 900 kr

13. Tor 2/7, Dressyrkurs För dig med ungdomar och vuxna god ridvana

Samling kl 11.00 för att hämta hästarna i hagen och därefter blir det ett dressyrpass samt en lektion där vi tränar programträning, 1 tim/lekt Vi hinner med även lite enklare mat/fika samt hästsnaack mellan lektionerna innan hästarna lämnas i hagen och vi är klara för dagen kl 18.00 1000 kr. **Lägg till anmälan på PAR 3/7 och få specialpris 300 kr/ start**

För vuxna; Övernattning i Norra Slottsflygeln kan bokas ink middag och frukost, ca 800 kr

14. Fre 3/7. Paj And Ride

Avsluta veckan på bästa sätt genom att träningstävla i dressyr. Första start kl 12.00.

Du hämtar din häst själv i hagen och rider fram ca 30 min innan din tid. Välja program på kort bana; Lätt C:1, Lätt B:1, Lätt A:1, 350 kr, privat 200 kr, rosett kan köpas vid godkänd %

Vecka 28

15. Mån 6/7- Sön 12/7, Sommar Uthyrning

Ta chansen att rid din älsklingshäst/ponny. Ridning max 1 tim/dag mellan kl 8.00-20.00 med 1 vilodag under veckan. Tillsammans med övriga hyrare har ni även hästkoll samt vattning av samtliga lektionshästar och ponnyer. En privatlektion i dressyr ska bokas för instruktör samt möjlighet finns att hoppträna på onsdagen den 8/7. Skicka en intresseanmälan men personalen förbehåller sig rätten att välja elever. Mer info mailas ut till berörda elever, Ponny; 1650 kr Häst; 1950 kr. Priset är ink dressyrlektion, hopplektion 350 kr betalas extra med swish

Vecka 31

16. Mån 27/7 – Tis 28/7, Dagridläger för barn – Vit och Grön Grupp

Två ridpass per dag, teori varje dag och fika ingår. Ta med egen lunch. Sista dagen avslutas med en liten tävling kl 14 där föräldrar är välkommen att komma och titta samt fika och prisutdelning efteråt. Kl 9-16, 1900 kr

17. Mån 27/7, Temakväll Dressyr för vuxna

En dressyrlektion för dig som har god ridvana, 1 tim/grupp. Pris 300 kr Välj antingen;

- Samling för att hämta hästar i hagen kl 17.30 – Ridning kl 18.30
- Ridning kl 19.30 - Lämna hästarna i hagen efteråt

18. Tis 28/7, Temakväll Markarbete för vuxna

En lektion med bommar för dig som har god ridvana, 1 tim/grupp. Pris 300 kr Välj antingen;

- Samling för att hämta hästar i hagen kl 17.30 – Ridning kl 18.30
- Ridning kl 19.30 - Lämna hästarna i hagen efteråt

19. Ons 29/7 – Tor 30/7, Kombiläger för barn och ungdomar

2 dagar för dig som vill ha roligt med våra hästar, stallkompisarna och har mycket god ridvana. Välj vilka pass du vill vara med på eller anmäl dig till alla A-D och betala då 1650kr

A; Hoppträning – Samling för att hämta hästar och därefter träning 1 tim/grupp. Vi avslutar passet med att äta lunch tillsammans. Kl 9.00-13.00. 550 kr

B; Ungdomskväll med dressyr – Vi hinner med både ett dressyrpass och teori innan vi badar tillsammans, äter något gott och hittar på någon rolig aktivitet. Kl 13.30-21.00, 650 kr

C; Övernattning med frukost – Vågar du sova över? Snacks och spökhistorier utlovas. Ta med luftmadrass, sovsäck, hygienartiklar. Begränsat antal platser, kl 21.00-9.00, 1650 kr

D; Uteritt – Ett mysigt pass ute i skog och natur. Samling för att hämta hästar och därefter rider vi ut i ca 1 tim. Efteråt äter vi lunch tillsammans. Kl 9.00-12.30, 450 kr

Lägg till anmälan på PAJ 31/7 och betala 300 kr/ start

20. Fre 31/7 Paj And Jump

Avsluta veckan på bästa sätt genom att träningstävla i hoppning. Första start kl 10.00.

Du hämtar din häst själv i hagen och rider fram ca 30 min innan din tid. Höjder att välja på 40, 60 och 80 cm, 350 kr, privat 200 kr. Rosett kan köpas vid felfri ritt

21. Fre 31/7 Temakväll Uteritt för vuxna

En mysig tur i skog och natur i ca 1 tim för dig som har god ridvana. Samling i stallet kl 18.30 och ridning kl 19.00, 350 kr

Under vecka 32 kommer vi anordna fler dagaktiviteter när ridskolan är igång.